

PAUSENTREFF

Verein zur Förderung des Pausentreffs am Carl-Friedrich-von-Weizsäcker Gymnasium Barmstedt/Rantau e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
5. Mrz.	6. Mrz.	7. Mrz.	8. Mrz.	9. Mrz.
Kartoffel-Spinat-Feta-Auflauf ^(L) Bananencreme ^(L) Süßkartoffelsuppe ^(L)	Hack-Kohl-Pfanne mit Salzkartoffeln ^(3,D) Pflaumenkompott mit Sahne ^(L) Tomatensuppe ^(L)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat ^(L) Fruchtjoghurt ^(L) Tagessuppe	Cafeteria 	Cafeteria 
12. Mrz	13. Mrz	14. Mrz	15. Mrz	16. Mrz
Rostbratwürstchen mit Kartoffel-Möhrenstampf und Rohkost ^(L) Muffins ^(G) Nudelsuppe ^(G)	Bratlinge mit Röstkartoffeln und Joghurdip ^(L) Rote Grütze mit Milch ^(L) Erdnusssuppe ^(L)	Chili sin carne mit Fladenbrot ^(D,G) Quarkspeise ^(L) Tagessuppe	Cafeteria 	Cafeteria 
19. Mrz	20. Mrz	21. Mrz	22. Mrz	23. Mrz
Bunte Nudelpfanne ^(G) Apfelcreme ^(L) Blumenkohlsuppe ^(L)	Erbensuppe mit Würstchen und Baguette ^(G,L) Zimtschnecke ^(G) Gemüsesuppe	Pizza ^(G) süße Nudeln ^(G,L) Tagessuppe	Cafeteria 	Cafeteria 
26. Mrz	27. Mrz	28. Mrz	29. Mrz	30. Mrz
Hähnchengyros mit Reis, Krautsalat und Tzatziki ^(L) Donut ^(1,G,5) Kartoffelsuppe ^(L)	Hackbraten mit geschmortem Gemüse ^(L) Quark-Schokobrötchen ^(L,G) Kichererbsensuppe ^(L)	Cafeteria 		

grün = vegetarisch

Unser Jogurt-Salatdressing enthält Senf & Milcheiweis. Unsere Suppen enthalten Sellerie.

L= enthält Milcheiweis, G= enthält Gluten, N= enthält Nüsse, D= kann Soja enthalten, E= Eier, S = Senf

1= Farbstoff 2= Phosphat 3= Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel 5= Konservierungsstoffe