

PAUSENTREFF

Verein zur Förderung des Pausentreffs am Carl-Friedrich-von-Weizsäcker Gymnasium Barmstedt/Rantzeu e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8. Jan.	9. Jan.	10. Jan.	11. Jan.	12. Jan.
Nudeln mit Tomatensauce und Salat ^(G,L) Muffins ^(G) Kartoffelsuppe	Gemüse Eintopf mit Kasseler und selbstgemachtem Baguette ^(G,5) Milchreis mit Zimt und Zucker ^(L) Brokkolisuppe ^(L)	Hack-Kohl-Pfanne mit Salzkartoffeln ^(3,D) Obst Tagessuppe	Cafeteria 	Cafeteria 
15. Jan	16. Jan	17. Jan	18. Jan	19. Jan
Spinat-Feta Lasagne ^(G,L) Fruchtquarkspeise ^(L) Süßkartoffelsuppe ^(L)	Paprikagulasch mit Salzkartoffeln ^(L) Pflaumenkompott mit Zimtsahne ^(L) Tomatensuppe ^(L)	Pizza ^(G) (auch vegetarisch) Eis ^(L) Tagessuppe	Cafeteria 	Cafeteria 
22. Jan	23. Jan	24. Jan	25. Jan	26. Jan
Bratwurst mit Kartoffel-Möhren-Stampf und Rohkostsalat ^(L,5) Rote Grütze mit Vanillesauce ^(L) Blumenkohlsuppe ^(L)	asiatische Bratnudeln mit Ei ^(G,D,3) Zimtschnecken ^(G) klare Gemüsesuppe	Gyrossuppe mit Fladenbrot ^(G,L) süße Nudeln ^(G,L) Tagessuppe	Cafeteria 	Cafeteria 
29. Jan	30. Jan	31. Jan	01. Feb	02. Feb
	Frikadellenpfanne mit Gemüse Schokopudding ^(L) Möhren-Ingwer-Suppe ^(L)	Tortellini mit Käsesauce und Rohkostsalat ^(5L) Grießpudding mit Fruchtsauce ^(L) Tagessuppe	Cafeteria 	Cafeteria 

grün = vegetarisch

Unser Jogurt-Salatdressing enthält Senf & Milcheiweiß. Unsere Suppen enthalten Sellerie.

L= enthält Milcheiweiß, G= enthält Gluten, N= enthält Nüsse, D= kann Soja enthalten, E= Eier, S = Senf

1= Farbstoff 2= Phosphat 3= Geschmacksverstärker 4=Antioxidationsmittel 5= Konservierungsstoffe